

两脚踏双轮不惧风雨 七天骑千里只求行善

唐海国 ● 报道

经过七天的长途跋涉，28名脚踏车骑士完成将近1000公里路程，为肾脏透析基金会（KDF）筹得25万元义款。

这些脚踏车慈善组织 Bike-Aid 的队员于上个星期一（5日）从马来西亚吉打州首府亚罗士打出发，并于昨天傍晚在风雨中回返新加坡，受到肾脏透析基金会、家人以及赞助商的热烈欢迎。

骑士从21岁到60岁

这次出征，最年轻的骑士21岁。年纪最大的王福勤（60岁，自雇人士）受访时说，马来西亚最近天气阴晴不定，时而艳阳高照、时而风雨交加，为旅程增添了几许艰辛。不过，队员们自今年2月起便接受训练，每次训练时间长达五个小时，使得这次的旅程能顺利完成。

他说：“由于准备充足，因此这次的行程并没有发生意外，只有几个队员手脚轻微被擦伤。”

王福勤说，由于马来西亚当局不允许他们使用高速公路，因此他们只好取道小路。“那里的汽车行驶速度比较快，不会让路给脚踏车骑士。”

“我们每天清晨4点多就起身，一直骑到傍晚才到达当天的目的地，在休息的酒店吃晚餐，是一天中最快乐的时光。”

虽然旅途十分辛苦，但他对自己没有在中途放弃感到高兴。

骑脚踏车让身体变好

王福勤于五年前开始骑脚踏车后，才发现这项运动的益处。他说，以前经常咳嗽和感冒，稍微走远一点的路就会气喘如牛。自从骑脚踏车健身后，这些病痛就不药而愈了。

首次尝试这类长途远征活动的队员孙金福（58岁，退休人士）受访时说，除了能运动健身外，这项活动也能为不幸的一群筹款，可谓一举两得。

他说，这次的旅途遇到很多斜坡，加重队员的体力负荷。“这些斜坡一个接着一个不断出



骑士们昨天在风雨中回返新加坡，受到家人和亲友的热烈欢迎。

现，非常耗费体力。还好我们之前都有到马来西亚接受训练，所以还能应付。”

成立于1992年的Bike-Aid，旨在通过长途脚踏车行程，为各个慈善组织筹款，包括慈怀中

心、教世军、德教迟钝院以及肾脏透析基金会。正式的慈善活动每两年举办一次。

有兴趣成为Bike-Aid一分子的人，可上网 www.bikeaid.org.sg 查询。